

نحوه استفاده از شوینده ها و پاک کننده ها با محوریت خود مراقبتی

هفته سلامت ۱-۷ اردیبهشت



گروه هدف: عموم مردم

گروه مهندسی بهداشت حرفه ای

فروردین ۱۳۹۳

۵- افراد مبتلا به آسم، بیماریهای قلبی و تنفسی نبایستی در معرض سفید کننده قرار گیرند.

۶- نوزادان، کودکان و افراد سالخورده نیز نبایستی در معرض وایتکس قرار گیرند

۷- برای پاک کردن سطوح سرویسهای بهداشتی با سفیدکننده ها ابتدا باید با آب کاملاً سطح را تمیز کرده و سپس از سفیدکننده استفاده کرد چراکه ترکیب آن با مواد نیتروژن دار موجود در سطوح باعث تولید نوعی گاز زیان آور می کند.

۸- اختلاط سفید کننده و متانول (الکل متیلیک) منجر به تولید یک نوع ماده قابل انفجار خواهد بود.

۹- اختلاط سفید کننده و شوینده های حاوی اسید باعث متعاضد شدن گاز کلر میگردد(حتی با یک اسید ضعیف مانند سرکه). تنفس کلر خطرناک بوده و ایجاد مسمومیت میکند.

۱۰- تماس سفید کننده و فلزات، باعث خوردگی آنها میشود.

۱۱- در هنگام استفاده از سفیدکننده باید از ماسک استفاده کرده و پس از استفاده باید از محل خارج شد و هواکش محل را روشن نمود.

مادران شیرده و کودکان بیش از دیگر گروهها در معرض آسیب پذیری مواد شیمیایی هستند ، این افراد باید از تماس بیش از حد با سفیدکننده و ضدعفونی کننده ها پرهیز کنند.

منابع:

۱. بسته های آموزشی مرکز سلامت محیط و کار

سفید کننده ها (وایتکس) bleach

سفید کننده خانگی از سدیم، اکسیژن و کلر تشکیل یافته است.



وایتکس به خودی خود و به آهستگی تجزیه میگردد. اما در دمای بالای ۴۰ درجه سانتی گراد و در معرض نور خورشید بودن، این روند تسریع میگردد. سفید کننده هنگام تجزیه به گاز کلر، گاز اکسیژن و سدیم کلرات تبدیل میشود. بنابراین همواره هنگام خرید به تاریخ مصرف سفید کننده توجه کنید.

نکات مهم در استفاده از سفیدکننده ها

۱- سفید کننده یک ترکیب بسیار خورنده و اکسید کننده است. ازاین رو میتواند به پوست، چشمها و مجاری تنفسی آسیب برساند. در پوست میتوان ایجاد قرمزی، درد و سوزش کند. و با تحریک مخاط تنفسی ایجاد سرفه و گلو درد.

۲- اختلاط سفید کننده (هیپوکلریت سدیم) با برخی مواد شیمیایی بسیار خطرناک است، از اینرو نباستی آن را با سایر شوینده های خانگی مخلوط کرد.

۳- وایتکس سرطانزا نیست.

۴- گاهی اوقات بلع و یا استنشام وایتکس میتواند مرگبار باشد.

اهداف آموزشی: انتظاری رود بعد از مطالعه این رسانه آموزشی

- ♦ عوارض استفاده غیر صحیح از مواد شوینده را بیان کند
- ♦ نکات مهم مصرف شوینده ها و سفیدکننده ها را برشمارد

مقدمه:

امروزه مواد پاک کننده و شوینده جزء جدائی ناپذیر زندگی عموم مردم بوده و ادامه زندگی بدون استفاده از انواع متنوع این مواد دچار مشکل می شود. استفاده از انواع سفیدکننده ها ، شوینده ها و پاک کننده ها ، تمیزکننده های سطوح در اکثر خانه ها کاربرد دارد. استفاده از مواد همانطور که سطح بهداشت را افزایش می دهند در صورتی که بطور صحیح و ایمن مورد استفاده قرار نگیرند می توانند عوارض و عواقب نامطلوبی بر سلامتی و محیط زیست برجای گذارند. شناخت کامل عوارض و مخاطرات و آشنایی با نحوه صحیح استفاده از این مواد میتواند در پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامت افراد موثر باشد.

بدترین شکل استفاده از مواد پاک کننده و شوینده آن است که آنها را با آب گرم مخلوط کنند یا از آنها در محیط های بسته ای که بخار آب وجود دارد، استفاده شود

عوارض پوستی مواد شوینده و پاک کننده:

با توجه به اینکه استفاده مکرر از شوینده ها باعث از بین رفتن چربی سطح پوست می شود مواد حساسیت زا موجود در شوینده ها و پاک کننده ها به لایه های عمقی پوست نفوذ کرده و باعث آسیب می شود. وایتکس یکی از مواد شوینده اسیدی است که در صورت تماس مکرر موجب حساسیت خارش و قرمزی پوست می شود. استفاده از آب داغ می تواند این عوارض را تشدید کند.



استفاده از دستکش پلاستیکی به تنهایی تأثیری ندارد و باید یک دستکش نخی در زیر دستکش پلاستیکی استفاده شود، زیرا دستکش پلاستیکی باعث تعریق دست و افزایش عوارض بیماری می شود. مواد لاتکس موجود در دستکش های پلاستیکی ممکن است در بعضی افراد ایجاد آلرژی کند و برای این منظور افرادی که پوست حساس دارند بهتر است به منظور جلوگیری از قرمزی و خارش دست حتما از دستکش نخی استفاده کند.

مادران شیرده و کودکان بیش از دیگر گروهها در معرض آسیب پذیری مواد شیمیایی هستند ، این افراد باید از تماس بیش از حد با سفیدکننده و ضدعفونی کننده ها پرهیز کنند

عوارض تنفسی شوینده ها و پاک کننده ها:

بخارات تولید شده در هنگام استفاده از مواد شوینده و پاک کننده مخصوصا در صورت شستشو با آب داغ منجر به عوارض تنفسی از جمله سوزش مجاری تنفسی و سرفه می گردد که در صورت تداوم تماس می تواند به تنگی نفس منجر شود. زنان باردار باید دقت بیشتری داشته باشند چون روی جنین آنها مستقیما تاثیر می گذارد.

نکته مهم: هرگز مواد سفیدکننده ، ضدعفونی کننده و تمیز کننده را

با دیگر محصولات پاک کننده و شوینده مخلوط نکنید . این مواد با

یکدیگر واکنش داده سبب تولید اسید و بخارات خطرناک می کند

که می تواند صدمات جدی و خطرناکی برای سیستم تنفسی شما به

دنبال داشته باشد. استفاده از شوینده ها و پاک کننده های

استاندارد و با تاییدیه بهداشتی می تواند در کاهش

عوارض استفاده از این مواد مفید باشد.

هنگام کار با شوینده و پاک کننده ها از استعمال

دخانیات پرهیز شود و مواد شیمیایی در محلی امن و

دور از دسترس کودکان قرار داده شود